

DOI: <https://doi.org/10.17816/DD430332>

Лечебная учёба — организационная технология завтрашнего дня

А.В. Воробьёва, М.А. Якушин

Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко, Москва, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

Обоснование: согласно данным ВОЗ, глобальное постарение населения — основная тенденция развития современного общества на планете. По продолжительности жизни граждан Россия занимает 116-е место в мире. Разработка и реализация мер, направленных на сохранение трудоспособного населения страны и торможение сложившейся тенденции постарения населения с фокусом на повышение ожидаемой продолжительности жизни, проявляется в Национальных проектах, таких как «Здравоохранение» и «Демография». Разработка и внедрение здоровьесберегающей технологии по продлению эффективного профессионального долголетия медицинских работников старших возрастных групп сохранит их как трудовой ресурс страны, что исключит экономические потери государства.

Цель: определить значимость отдельных факторов риска, влияющих на профессиональное эффективное долголетие врачей, и сформировать комплекс мероприятий, направленных на пролонгацию профессиональных компетенций врачей старших возрастных групп.

Методы: в данном исследовании единица наблюдения — врач, оказывающий медицинскую помощь в поликлиническом сегменте г. Москвы и Московской области. Общее количество объектов — 378. Применялись социологический, аналитический, статистический методы, метод организационного моделирования. Основным методом был очный анкетированный опрос, включающий вопросы по анкетным данным, вопросы по обучению, стажу, категории, трудовой нагрузке, информационной обеспеченности, а также блок вопросов по оценке профессиональных компетенций и блок вопросов по оценке когнитивных функций.

Результаты:

1. Выявлено снижение уровня профессиональных компетенций врача относительно возрастного фактора.
2. Наблюдается снижение результативности назначаемого лечения относительно возрастного фактора.
3. Выявлена тенденция к возрастному увеличению доли когнитивных расстройств среди врачей.
4. Анализ полученных данных показывает необходимость внедрения комплекса мер, направленных на поддержку профессионального эффективного долголетия врачей старших возрастных групп.

Заключение: предлагается организационная технология, представленная комплексом мероприятий, обеспечивающих продление профессионального эффективного долголетия врачей старших возрастных групп. Суть организационной технологии — профилактика хронических неинфекционных заболеваний в комплексе с мероприятиями по оптимизации трудовой деятельности и стимуляции профессиональных компетенций врача. Технология «Лечебная учёба» — параллельное прохождение ежегодного диспансерного обследования врачей старших возрастных групп с последующим лечебно-реабилитационным курсом с учётом профиля morbidity, совмещённое с циклом непрерывного медицинского образования. Лечебно-реабилитационный курс должен включать прохождение врачами старших возрастных групп когнитивного тренинга и стабилизацию гемодинамики. Информационное обеспечение (блок обучающих материалов, одобренных на федеральном уровне, — нормативные правовые акты, регламентирующие медицинскую деятельность, клинические рекомендации, видеопособия по школам для различных категорий пациентов и другие материалы) размещается на базе гериатрического контакт-центра с предоставлением оперативного доступа каждому врачу из целевой группы не только на период лечебно-реабилитационного курса, но и на весь период врачебной деятельности специалиста.

Ключевые слова: профессиональное эффективное долголетие; врачебные компетенции; активное долголетие; качество жизни.

КАК ЦИТИРОВАТЬ

Воробьёва А.В., Якушин М.А. Лечебная учёба — организационная технология завтрашнего дня // *Digital Diagnostics*. 2023. Т. 4, № 1 Supplement. С. 20–21. DOI: <https://doi.org/10.17816/DD430332>

Рукопись получена: 15.05.2023

Рукопись одобрена: 05.06.2023

Опубликована Online: 10.07.2023

DOI: <https://doi.org/10.17816/DD430332>

Therapeutic learning as an organizational technology of tomorrow

Anna V. Vorobeva, Mikhail A. Yakushin

N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russian Federation

ABSTRACT

BACKGROUND: According to the World Health Organization, global population aging is the main trend in the development of the society on the planet. Russia ranks 116th worldwide in terms of life expectancy. The development and implementation of measures aimed at preserving the able-bodied population of the country and slowing down the current trend of aging of the population with a focus on increasing life expectancy is manifested in national projects such as Health and Demography. Health-saving technologies for prolonging effective professional longevity of medical workers of older age groups will preserve a labor resource of the country and exclude economic losses of the state.

AIM: The study aimed to determine the significance of individual risk factors affecting the professional effective longevity of physicians and form a set of measures to prolong the professional competence of physicians of older age groups.

METHODS: In this study, the unit of observation is a physician providing medical care in the outpatient segment of Moscow and the Moscow region. The total number of subjects was 378. Sociological, analytical, and statistical methods and the method of organizational modeling were used. The main method was a face-to-face survey that included questionnaire data, questions on training, seniority, category, workload, and information assurance, and two blocks of questions to assess professional competencies and cognitive functions.

RESULTS:

1. An age-related decrease in the level of the physician's professional competence.
2. An age-related decrease in the effectiveness of the prescribed treatment.
3. A tendency toward an age-related increase in the proportion of cognitive disorders among physicians.
4. Data analysis showing the need to implement a set of measures aimed at supporting the professional effective longevity of physicians of older age groups.

CONCLUSIONS: The organizational technology represented by a complex of measures providing prolongation of professional effective longevity of physicians of older age groups was proposed. Essentially, the organizational technology is the prevention of chronic non-infectious diseases in conjunction with measures to optimize work activities and stimulate the professional competence of the physician. Therapeutic Learning Technology is a parallel annual dispensary examination of physicians of older age groups followed by a therapeutic and rehabilitation course based on the morbidity profile and combined with a cycle of continuing medical education. The therapeutic and rehabilitative course should include older physicians undergoing cognitive training and hemodynamic stabilization. Information support (a block of federally approved training materials, i.e. normative legal acts regulating medical activity, clinical guidelines, video manuals on schools for different categories of patients, and other materials) is placed at the geriatric contact center, providing each physician from the target group with prompt access both for the period of treatment and rehabilitation course and the entire period of the physician's medical activity.

Keywords: professional effective longevity; medical competence; active longevity; quality of life.

FOR CITATION

Vorobeva AV, Yakushin MA. Therapeutic learning as an organizational technology of tomorrow. *Digital Diagnostics*. 2023;4(1S):20–21.
DOI: <https://doi.org/10.17816/DD430332>

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ

* **Воробьева Анна Владимировна;**
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4609-5343>;
e-mail: vorobievaanna2010@yandex.ru

Якушин Михаил Александрович;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1198-1644>;
e-mail: yakushinma@mail.ru

AUTHORS' INFO

* **Anna V. Vorobeva;**
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4609-5343>;
e-mail: vorobievaanna2010@yandex.ru

Mikhail A. Yakushin;
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1198-1644>;
e-mail: yakushinma@mail.ru

* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author

Received: 15.05.2023

Accepted: 05.06.2023

Published Online: 10.07.2023