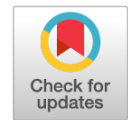


DOI: <https://doi.org/10.17816/DD627052>

# Экспертная оценка организации комплексной поддержки пролонгации профессиональной эффективной деятельности врача

А.В. Воробьева, М.А. Якушин

Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья им. Н.А. Семашко, Москва, Россия

## АННОТАЦИЯ

**Обоснование.** К профессиям, существенно укрепляющим экономику страны, относятся медицинские работники [1, 2]. Разработка и внедрение здоровьесберегающей технологии по продлению эффективного профессионального долголетия медицинских работников старших возрастных групп сохранит их как трудовой ресурс страны, что исключит экономические потери государства.

На основании ранее проведённого исследования (социологический опрос врачей, оказывающих медицинскую помощь в поликлиническом сегменте г. Москвы и Московской области) была проведена оценка профессиональных компетенций специалистов [3] и сформирована организационная технология [4], которая и была предложена для экспертной оценки.

**Цель** — определить значимость мероприятий, формирующих организационную технологию, направленную на пролонгацию эффективного профессионального долголетия врачей старших возрастных групп.

**Материалы и методы.** Методы: социологический, статистический, экспертной оценки. Экспертам ( $n=50$ ) было предложено провести ранжирование мероприятий, составляющих комплексную технологию по мере значимости для достижения результата — поддержка эффективного профессионального долголетия врачей, в случае реализации такой технологии. В качестве экспертов выступили специалисты в сфере здравоохранения и общественного здоровья — главные врачи, заведующие отделений городских поликлиник г. Москвы и Московской области, имеющие аккредитацию по специальности 03.02.03 с опытом руководства в сфере здравоохранения от 1 до 29 лет.

**Результаты.** Все эксперты считают, что в медицинской организации должны быть предусмотрены мероприятия, направленные на профилактику старческой деградации врачей. Необходимость тестирования врачей старших возрастных групп (50+) на предмет выявления когнитивных расстройств и деменции подтвердили 90% экспертов. С тем, что врачи старших возрастных групп (50+) нуждаются в облегчённом режиме работы (снижение интеллектуальной трудовой нагрузки, пролонгация отдыха) согласились 60% экспертов. При этом 20% экспертов одобряют переход на облегчённый режим работы в индивидуальном порядке после тестирования, 10% — согласовали только пролонгацию отдыха, 10% — дали отрицательный ответ. Широкое внедрение медицинских информационных систем (и обучение работы с ними) окажет помощь в поддержке эффективного профессионального долголетия врачей старших возрастных групп по мнению 90% экспертов. Всего 40% экспертов согласились с тем, что перевод врачей старших возрастных групп на монопрофильный приём поспособствует пролонгации их эффективного профессионального долголетия. По мнению 80% экспертов, целесообразно проведение регулярных когнитивных тренингов для врачей старших возрастных групп; при этом 10% считают, что это необходимо только по показаниям, а другие 10% не одобрили инициативу. Организационные меры по поддержанию эффективного профессионального долголетия не используются в медицинской организации 70% экспертов, в остальных случаях (30%) имеют место единичные мероприятия. Технология «Лечебная учёба» [5] оценена всеми экспертами положительно. Перечень мероприятий от экспертов: введение «тайм-аутов» помимо обеденного перерыва во время рабочей смены, производственная гимнастика, введение в штат психолога для оказания психологической помощи врачам, проведение школ компьютерной грамотности.

**Заключение.** Необходимость внедрения организационной технологии по пролонгации врачебных компетенций подтверждена экспертами в сфере здравоохранения и общественного здоровья. Однако предлагаемую технологию следует скорректировать с учётом полученных экспертных заключений.

**Ключевые слова:** профессиональное эффективное долголетие; врачебные компетенции; активное долголетие; качество жизни.

## Как цитировать:

Воробьева А.В., Якушин М.А. Экспертная оценка организации комплексной поддержки пролонгации профессиональной эффективной деятельности врача // Digital Diagnostics. Т. 5, № S1. С. 149–151. DOI: <https://doi.org/10.17816/DD627052>

Рукопись получена: 16.02.2024

Рукопись одобрена: 22.03.2024

Опубликована online: 30.06.2024

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Джангозина Д.М., Темиреева К.С., Аманжол И.А., и др. Факторы производственной деятельности, влияющие на условия труда фармацевтических работников // Международный журнал экспериментального образования. 2009. № 3. С. 31–33. EDN: RARESD
2. Басова А.Г., Карамова О.В. Влияние современного развития здравоохранения на экономику России // Проблемы науки. 2017. № 4(17). С. 53–59. EDN: YLOTZL
3. Якушин М.А., Воробьева А.В., Яроцкий С.Ю., и др. Возрастная динамика профессиональных компетенций врача // Здоровье мегаполиса. 2023. Т. 4, № 1. С. 22–37. EDN: NBDDGG doi: 10.47619/2713-2617.zm.2023.v.4i1;22-37
4. Якушин М.А., Воробьева А.В., Васильев М.Д., и др. Технология пролонгации врачебной деятельности // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. 2023. № 2. С. 37–49. EDN: KRFQTZ doi: 10.25742/NRIPH.2023.02.006
5. Воробьева А.В., Якушин М.А. Лечебная учёба — организационная технология завтрашнего дня // Digital Diagnostics. 2023. Т. 4, № S1. С. 20–21. EDN: BOFTAS doi: 10.17816/DD430332

DOI: <https://doi.org/10.17816/DD627052>

## Expert assessment of the organization of comprehensive support for the prolongation of professional effective activity of a doctor

Anna V. Vorobeva, Mikhail A. Yakushin

N.A. Semashko National Research Institute of Public Health, Moscow, Russia

### ABSTRACT

**BACKGROUND:** Medical workers are one of the professions that significantly strengthen the country's economy [1, 2]. The development and implementation of health-saving technologies to prolong the effective professional life of medical workers of older age groups will preserve them as a labor resource of the country, which will exclude economic losses of the state. The results of a sociological survey of doctors providing medical care in the polyclinic segment of Moscow and the Moscow region were used to assess the professional competencies of specialists [3]. An organizational technology was then formed based on these findings, which was subsequently proposed for expert assessment.

**AIM:** The aim of this study was to ascertain the significance of organizational technology measures for the professional longevity of doctors in older age groups.

**MATERIALS AND METHODS:** The study employed a multi-methodological approach, integrating sociological, statistical, and expert evaluation techniques. A total of 50 experts were invited to rank the activities comprising the integrated technology in terms of their perceived importance for achieving the desired outcome, namely, the support of effective professional longevity of doctors in the event of the implementation of such technology. The experts were specialists in the field of health care and public health, including chief physicians and heads of departments of urban polyclinics in Moscow and the Moscow region, who were accredited in the specialty 03.02.03. They had experience of management in the field of health care ranging from one to 29 years.

**RESULTS:** All experts concur that a medical organization should implement measures to prevent the deterioration of doctors due to aging. The necessity to test doctors over the age of 50 for cognitive disorders and dementia was confirmed by 90% of experts. Additionally, 60% of experts agreed that doctors over the age of 50 require a less demanding work schedule, including a reduction in intellectual workload and an extension of rest periods. At the same time, 20% of experts approve of the transition to a lighter work regime on an individual basis after testing, 10% agreed only with the prolongation of rest, and 10% gave a negative answer. In the opinion of 90% of experts, the widespread introduction of medical information systems (and training in working with them) will help to support the effective professional longevity of doctors of older age groups. A mere 40% of experts concurred that the transfer of senior physicians to monoprofile appointments would assist in prolonging their effective professional longevity. The majority of experts (80%) recommend regular cognitive training for doctors of advanced age, while 10% believe it is only necessary in specific cases and 10% are opposed to the idea. Only 70% of experts in the medical field implement organizational measures to maintain effective professional longevity, while the remaining 30% employ single measures. The therapeutic learning technology [5] was evaluated positively by all experts. The list of measures proposed by

Received: 16.02.2024

Accepted: 22.03.2024

Published online: 30.06.2024

experts included the introduction of “time-outs” in addition to lunch break during the working shift, industrial gymnastics, the provision of psychological assistance to doctors by a psychologist, and the holding of computer literacy schools.

**CONCLUSIONS:** The need to introduce organizational technology for prolongation of medical competencies has been confirmed by experts in the field of health care and public health. However, the proposed technology should be adjusted taking into account the received expert opinions.

**Keywords:** professional effective longevity; medical competence; active longevity; quality of life.

**To cite this article:**

Vorobeva AV, Yakushin MA. Expert assessment of the organization of comprehensive support for the prolongation of professional effective activity of a doctor. *Digital Diagnostics*. 2024;5(S1):149–151. DOI: <https://doi.org/10.17816/DD627052>

## REFERENCES

1. Dzhangozina DM, Temireeva KS, Amanzhol IA, et al. Occupational factors affecting the working conditions of pharmaceutical workers. *Mezhdunarodnyi zhurnal eksperimental'nogo obrazovaniya*. 2009;(3):31–33. EDN: RARESD
2. Basova AG, Karamova OV. Impact of modern health care development on the Russian economy. *Problemy nauki*. 2017;(4(17)):53–59. (In Russ). EDN: YLOTZL
3. Yakushin MA, Vorobieva AV, Yarotsky SYu, et al. Age dynamics of doctor's professional competencies. *City Healthcare*. 2023;4(1):22–37. EDN: NBDDGG doi: 10.47619/2713-2617.zm.2023.v.4i1;22-37
4. Yakushin MA, Vorobeva AV, Vasiliev MD, et al. Technology of prolongation of the doctor's activity. *Byulleten' Natsional'nogo nauchno-issledovatel'skogo instituta obshchestvennogo zdorov'ya imeni N.A. Semashko*. 2023;(2):37–49. EDN: KRFQTZ doi: 10.25742/NRIPH.2023.02.006
5. Vorobeva AV, Yakushin MA. Therapeutic learning as an organizational technology of tomorrow. *Digital Diagnostics*. 2023;4(S1):20–21. EDN: BOFTAS doi: 10.17816/DD430332

## ОБ АВТОРАХ

\* **Воробьева Анна Владимировна;**

ORCID: 0000-0003-4609-5343;

eLibrary SPIN: 9447-3418;

e-mail: vorobievaanna2010@yandex.ru

**Якушин Михаил Александрович;**

ORCID: 0000-0003-1198-1644;

eLibrary SPIN: 8080-7948;

e-mail: yakushinma@mail.ru

## AUTHORS' INFO

\* **Anna V. Vorobeva;**

ORCID: 0000-0003-4609-5343;

eLibrary SPIN: 9447-3418;

e-mail: vorobievaanna2010@yandex.ru

**Mikhail A. Yakushin;**

ORCID: 0000-0003-1198-1644;

eLibrary SPIN: 8080-7948;

e-mail: yakushinma@mail.ru

\* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author