**Телемедицинское наблюдение у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника.**

Ахмедзянова Д.А.1, Шумская Ю.Ф.1,2, Мнацаканян М.Г.1

1Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Москва, Россия

2Научно-практический клинический центр диагностики и телемедицинских технологий Департамента здравоохранения города Москвы, Москва, Россия

***Обоснование*:** Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) – группа нозологий, включающая болезнь Крона и язвенный колит. Данные заболевания не только приводят к ухудшению соматического состояния пациента, но и выраженно снижают качество жизни [1]. В настоящее время затраты здравоохранения на ведение пациентов с ВЗК неуклонно растут и часто ассоциированы не только с необходимостью проведения обследований и терапии дорогостоящими препаратами, но и незапланированными расходами ресурсов здравоохранения: внеплановые консультации, экстренные госпитализации, хирургические вмешательства [2-4]. Ухудшение состояния пациентов может быть связано в том числе и с самостоятельной отменой терапии на фоне нормализации самочувствия [4]. Перспективным является применение телемедицинских технологий (ТМТ) для поддержания ремиссии ВЗК, улучшения приверженности терапии, снижения частоты внеплановых визитов в клинику и затрат на лечение осложнений ВЗК (в том числе хирургических).

***Цель*:** Оценить эффективность и преимущества использования ТМТ у пациентов с ВЗК в сравнении со стандартным очным наблюдением.

***Методы*:** Поиск литературы, соответствующей теме обзора, проводился в базе данных PubMed. Отобраны работы, в которых оценивалась эффективность телемедицинского вмешательства среди пациентов с ВЗК в сравнении с группой стандартного очного наблюдения. Критериями оценивания являлись: степень активности заболевания, риск рецидива ВЗК, качество жизни пациентов, приверженность терапии, затраты на здравоохранение и частота посещений медицинских учреждений. Телемедицинское вмешательство проводилось путем использования сети Интернет, мобильных приложений, различных телемедицинских платформ, смс-сообщений и телефонных звонков. Группы телемедицинского наблюдения получали доступ к обучающим материалам, а также возможность онлайн-консультации со специалистом по запросу, проходили опросники по оценки активности заболевания, приверженности медикаментозной терапии, качества жизни и т.д.

***Результаты*:** Степень активности и риск рецидива ВЗК, а также уровень приверженности терапии не имели существенных различий в группах телемедицинского вмешательства и стандартного очного наблюдения [5-7]. В исследовании Pang L и соавт. показано, что качество жизни пациентов в группе телемедицинского вмешательства было достоверно выше (*p=0,03*) [8]. Другим преимуществом использования телемедицинских технологий является предоставление доступа к обучающим материалам о ВЗК, а также возможность дистанционного контакта с лечащим врачом. Получение пациентом интересующей информации по мере необходимости уменьшает потребность во внеплановых посещениях медицинских учреждений, что, в свою очередь, снижает затраты на организацию медицинской помощи больным с ВЗК.

***Заключение*:**Использование ТМТ позволяет контролировать активность ВЗК так же эффективно, как и очное наблюдение, улучшает качество жизни пациентов с ВЗК и позволяет уменьшить затраты здравоохранения на организацию помощи пациентам с ВЗК за счёт снижения частоты внеплановых посещений врача и проведения излишних дополнительных обследований.

***Ключевые слова:*** телемедицина, телемониторинг, eHealth, воспалительные заболевания кишечника.

**Telemedicine interventions in monitoring and management of Inflammatory Bowel Disease.**

Dina A. Akhmedzyanova1, Yuliya F. Shumskaya1,2, Marina G. Mnatsakanyan1

1 I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Ministry of Health of Russia (Sechenov University),Moscow, Russia.

2 Research and Practical Clinical Center for Diagnostics and Telemedicine Technologies of the Moscow Health Care Department, Moscow, Russia.

***Keywords:*** Telemedicine, telemonitoring, eHealth, inflammatory bowel disease

**Список литературы**

1. Bisgaard TH, Allin KH, Keefer L, Ananthakrishnan AN, Jess T. Depression and anxiety in inflammatory bowel disease: epidemiology, mechanisms and treatment. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2022;19(11):717-726. doi:10.1038/s41575-022-00634-6
2. Singh S, Qian AS, Nguyen NH, et al. Trends in U.S. Health Care Spending on Inflammatory Bowel Diseases, 1996-2016. *Inflamm Bowel Dis*. 2022;28(3):364-372. doi:10.1093/ibd/izab074
3. Nguyen NH, Khera R, Ohno-Machado L, Sandborn WJ, Singh S. Annual Burden and Costs of Hospitalization for High-Need, High-Cost Patients With Chronic Gastrointestinal and Liver Diseases. *Clin Gastroenterol Hepatol*. Д2018;16(8):1284-1292.e30. doi:10.1016/j.cgh.2018.02.015
4. Keil R, Wasserbauer M, Zádorová Z, et al. Adherence, risk factors of non-adherence and patient's preferred treatment strategy of mesalazine in ulcerative colitis: multicentric observational study. *Scand J Gastroenterol*. 2018;53(4):459-465. doi:10.1080/00365521.2018.1451915
5. Davis SP, Ross MSH, Adatorwovor R, Wei H. Telehealth and mobile health interventions in adults with inflammatory bowel disease: A mixed-methods systematic review. *Res Nurs Health*. 2021;44(1):155-172. doi:10.1002/nur.22091
6. Fiorino G, Allocca M, Chaparro M, et al. 'Quality of Care' Standards in Inflammatory Bowel Disease: A Systematic Review. *J Crohns Colitis*. 2019;13(1):127-137. doi:10.1093/ecco-jcc/jjy140
7. Nguyen NH, Martinez I, Atreja A, et al. Digital Health Technologies for Remote Monitoring and Management of Inflammatory Bowel Disease: A Systematic Review. *Am J Gastroenterol*. 2022;117(1):78-97. doi:10.14309/ajg.0000000000001545
8. Pang L, Liu H, Liu Z, et al. Role of Telemedicine in Inflammatory Bowel Disease: Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *J Med Internet Res*. 2022;24(3):e28978. Published 2022 Mar 24. doi:10.2196/28978

Автор, ответственный за переписку - Ахмедзянова Дина Альфредовна, e-mail: dina\_akhm@mail.ru